

浜松アリーナだより 11月号

今月の主なイベント

平成29年9月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	水	事務室 9:00~ 平成30年度11月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	19	日	メイン 9:15~ 全日本フットサル選手権 静岡県大会西部支部予選
3	金	メイン 9:20~ 第11回 しずおかスポーツフェスティバル 武術太極拳西部地区大会			サブ 9:00~ 第71回 浜松市民スポーツ祭 バドミントン競技
4	土	メイン・サブ 9:00~ 創立90周年記念 KAWAI大運動会・音楽フェス			メイン 13:00~ 学校法人高村育英会 スポーツ大会
11	土	メイン 9:30~ 静岡県高等学校新人ハンドボール大会 西部地区予選	23	木	メイン 9:00~ 和田町 町民体育大会
		メイン 9:30~ 静岡県U-15/18フットサルリーグ			メイン 試合開始 19:00~ DUARIG Fリーグ 2017/2018 アグレミーナ浜松 vs ヴォスクオーレ仙台
18	土	メイン 9:00~ 第71回 浜松市民スポーツ祭 卓球競技	26	日	メイン・サブ 8:30~ 平成29年度 浜松卓球リーグ(後期)
		サブ 9:30~ 静岡県高等学校新人ハンドボール大会 西部地区予選			メイン 13:30~ 丸塚中学校区ハートセッション

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

<p>今月の駐車場混雑日 3(金)、4(土)、11(土)、14(火)、18(土) 19(日)、23(木)、25(土)、26(日)、27(月)</p>	<p>今月の休館日 13日(月)</p>
--	--------------------------

<一般開放・エアロビクス>

バスケットボール

日/17、24(金)
時間/17:30~21:30
場所/メインアリーナ
料金/300円



らくらくストレッチ

日/20、27(月)
時間/10:30~11:30
場所/スタジオ
料金/410円



はじめてエアロ

日/4(土)
時間/10:30~11:30
場所/スタジオ
料金/410円



らくらくエアロ・体幹ヨガ

日/1、8、15、22、29(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~21:00(体幹ヨガ)
場所/スタジオ
料金/410円



らくらくステップ 燃焼系キック・パンチエアロ

日/10、17、24(金)
時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
場所/スタジオ
料金/410円



<トレーニング室・スタジオの利用について>

6日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
25日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

【参加チーム募集】

◆アリーナナイターリーグ「フットサル」◆

日 時: 12月23日(土) 17:20~21:20

参加資格: 20歳以上の男女・1チーム5人~10人

※常時1名以上の女性が必ず出場すること

参加料: 10,000円

女性に優しいルールもあります!

大会形式: [予選]3チームによるリーグ戦

[決勝]予選1,2位によるトーナメント戦

申込方法: 10月22日(日)~参加料を添えて直接浜松アリーナへ



【講演会のお知らせ】



【ボランティア募集】

体幹トレーニングの実際

日 時 : 11月18日(土) 15:00~16:30
内 容 : 体幹トレーニングについての講演と
簡単な実技
講 師 : 金原 悠人先生(ACTIVATE GYM)
会 場 : 浜松市武道館(中区西浅田)
定 員 : 40名(先着順)
費 用 : 無料
持ち物 : 筆記用具・バスタオル
申 込 : 10月15日(日)~電話またはメール
*メール記載事項: 氏名、性別、電話

親子で絆ボランティア



日 時 : 12月16日(土) 10:00~15:30
内 容 : 三遠ネオフェニックスの試合
運営ボランティア
対 象 : 小学3年生以上の子と保護者
会 場 : 浜松アリーナ(東区和田町)
定 員 : 20組(先着順)
費 用 : 無料
申 込 : 10月15日(日)~ 電話または直接

《昨年の活動例》
受付・グッズの販売・観客の誘導等

【お問い合わせ】 浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1
TEL 461-1111 / FAX 461-1115
メール arena@hamataikyuu.com