

浜松アリーナだより 5月号

今月の主なイベント

平成30年3月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	火	事務室 9:00~ 平成31年度5月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	21	月	メイン 9:00~ 静岡県西部理容美容専門学校 球技大会
4	金	メイン・サブ 9:00~ 中瀬旗争奪バレーボールフェスティバル	26	土	メイン 9:00~ 第58回 浜松市長杯獲得卓球大会
10	木	メイン 9:30~ 専門学校ルネサンス・デザインアカデミー/ ペットアカデミー合同スポーツ大会2018			サブ 9:30~ あつまれ元気仲間
15	火	サブ 13:30~ フォークダンス初心者教室 (浜松レクリエーション協会主催)	27	日	メイン 9:30~ 静岡県女子フットサルリーグ
19	土	メイン 9:30~ 第15回 浜松ポッチャ大会			メイン 9:30~ 西部フットサルリーグ
20	日	メイン 9:20~ 第72回 浜松市民スポーツ祭太極拳競技大会兼 第25回 浜松市武術太極拳競技大会	31	木	メイン 10:00~ 第60回 全国フォークダンス巡回講習会

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
14(月)

今月の駐車場混雑日
4(金)、10(木)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日)、31(木)

<一般開放・エアロビクス>

バスケットボール

今月は、バスケットボールの一般開放はございません。ご了承ください。



らくらくストレッチ

日/21、28(月)
時間/10:30~11:30
場所/スタジオ
料金/410円



はじめてエアロ

今月は、はじめてエアロの一般開放はございません。ご了承ください。



らくらくエアロ・体幹ヨガ

日/9、16、23、30(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~21:00(体幹ヨガ)
場所/スタジオ
料金/410円



らくらくステップ 燃焼系キック・パンチエアロ

日/11、18、25(金)
時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
場所/スタジオ
料金/410円



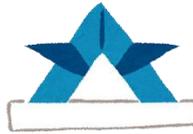
<今月のサービスについて>

7日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
26日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

【講演会のお知らせ】



市民ランナーの皆様へ スポーツ・足の外科医からの提言

日時 : 5月19日(土) 15:00~16:30
内容 : 靴の選択・障害予防
トレーニング上の注意点 等
講師 : 滝 正徳先生(聖隷浜松病院)
会場 : 浜松アリーナ(東区和田町)
定員 : 30名(先着順)
費用 : 無料
持ち物 : ランニングシューズ・筆記用具
申込 : 4月16日(月)~ 電話またはメール
*メール記載事項:氏名、性別、電話



足部・足関節の テーピングと予防運動

日時 : 7月7日(土) 15:00~16:30
内容 : 足部・足関節の予防
予防運動
講師 : 松本 武士先生(聖隷浜松病院)
会場 : 浜松アリーナ(東区和田町)
定員 : 30名(先着順)
費用 : 500円
持ち物 : はさみ・筆記用具
足首がだせる服装
申込 : 6月16日(土)~電話またはメール
*メール記載事項:氏名、性別、電話



【テリバリースポーツのご案内】



地域、学校、職場でのレクリエーション活動などへ指導者の派遣
運動会の企画、スポーツ指導や健康づくりのお手伝い



費用 : 3,600円(講師1人につき1時間)
交通費 20kmまでは無料。20km以上は1kmあたり50円
申込 : 実施希望1ヶ月前までに電話で浜松アリーナへ
その他 : 会場の手配、使用料の支払いなどは、申込者のご負担となります。



実績 : ◆子ども会歓迎会 ◆幼稚園、小学校での親子体操やレクリエーション
◆会社の新体カテスト ◆地域のスポーツイベント etc

【お問い合わせ】
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 TEL:461-1111/ FAX:461-1115
メール:arena@hamataikyou.com