

浜松アリーナだより 2月号

今月の主なイベント

平成30年12月28日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	金	事務室 9:00~ 平成31年度2月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14	木	メイン 各日9:00~ 第17回 浜松ラージボール卓球オープン交流会
3	日	メイン 9:00~ 浜松市長杯争奪インディアカ大会	15	金	サブ 10:00~ 全国FD講習会伝達講習会
6	水	サブ 10:00~ 全国FD講習会伝達講習会	16	土	メイン・サブ 各日9:00~ ※17日はメインのみで開催 第13回 五輪カップ交流ポートボールフェスティバル
8	金	メイン 開始時間 8日/13:30~ 9日/9:30~ 10日/9:30~	17	日	サブ 8:30~ 第1回 浜松オープンバドミントン大会
9	土	第41回 全国レクリエーションダンス指導者講習会			メイン 10:20~ アソカ学園 スーパードッジボールフェスティバル
10	日	サブ 8:30~ 第48回 東海高校選抜 インドソフトテニス選手権大会	21	木	メイン 9:00~ 静岡県西部オープン卓球大会
11	月	メイン 9:00~ 五ヶ園交流ドッジボール大会	23	土	メイン 9:00~ 静岡県フットサルリーグ
13	水	サブ 8:30~ 第48回 東海高校選抜 インドソフトテニス選手権大会	24	日	サブ 8:30~ 第1回 浜松オープンバドミントン大会

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の駐車場混雑日 3(日)、10(日)、13(水)、14(木)15(金) 16(土)、17(日)、21(木)、23(土)、24(日)

今月の休館日 18(月)

今月の保守点検日 22(金) ※17:30~利用可能

<一般開放・エアロビクス>

バスケットボール

今月は、バスケットボールの一般開放はございません。ご了承ください。次回は、3/29(金)です。



らくらくストレッチ

日/11、25(月)
 時間/10:30~11:30
 場所/スタジオ
 料金/410円



福
は
内



鬼
は
外

はじめてエアロ

今月は、はじめてエアロの一般開放はございません。ご了承ください。次回は、3月2日(土)です。



らくらくエアロ・体幹ヨガ

日/6、13、20、27(水)
 時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
 20:00~21:00(体幹ヨガ)
 場所/スタジオ
 料金/410円



らくらくステップ 燃焼系キック・パンチエアロ

日/1、8、15、22(金)
 時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
 20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
 場所/スタジオ
 料金/410円



<トレーニング室・スタジオの利用について>

4日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
23日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
 ◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

≪予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください≫

【親子で絆ボランティア】

プロバスケットボールBリーグのボランティアスタッフを募集しています。

親子で試合の裏側を見てみませんか？

バスケットボールが好きな方！ぜひ、ご参加ください！



(1日単位で参加可能)

日 時：3月 2日（土） 12:00～17:30
3月 3日（日） 9:00～14:30
3月30日（土） 12:00～17:30
3月31日（日） 9:00～14:30

会 場：浜松アリーナ

内 容：親子での試合運営ボランティア（場内整理、チケットもぎり、売店、清掃 他）

対 象：小学校3年生以上の子と保護者

定 員：各日20組（先着順）

費 用：無料

持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物

申 込：1月18日（金）～（3月2日、3日分）

2月16日（土）～（3月30日、31日分）

※浜松市体育協会HPからお申し込みください（原則キャンセル不可）

（必要事項）

氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号



【浜松市地域スポーツ指導者養成講習会】

スポーツ指導者として活動したい方、スポーツに関する知識を身に付けたい方にオススメです。

資格取得者は協働センターサークルの指導者やリーダー、体育協会主催の健康教室講師、校区体育振興会のスポーツイベントの推進役としてご活躍されています。



日 時：2019年4月17日（水）～2020年2月19日（水）

※年間取得単位25単位以上、2年間60単位以上取得で修了

内 容：指導者として必要な知識や技能・軽スポーツなどの指導法

※修了者には修了書とバッジを授与、浜松市地域スポーツ指導者銀行に登録、依頼に応じて指導者として派遣します。

定 員：40名（先着順）

費 用：無料（交通費等は各自負担となります）

申 込：2月21日（木）から電話またはFAXで氏名・年齢・住所・電話番号を浜松アリーナまで

【お問い合わせ】

浜松アリーナ

〒435-0016

浜松市東区和田町808-1

TEL:461-1111/ FAX461-1115

メール:arena@hamataikyuu.com