

今月の主なイベント

平成22年7月31日現在

日	曜	イベント名	施設	開始時間	対象者	問い合わせ先
1	水	平成23年9月分浜松アリーナ施設予約受付開始	事務室	9:00		浜松アリーナ 053-461-1111
5	日	記念公開講演会 貴乃花親方講演会&トークセッション 真っ向勝負!~勇気を持って果敢に挑戦~	メイン	開場12:00 開演13:00	関係者	公益社団法人日本青年会議所 静岡ブロック協議会 053-454-6721
11	土	運動会	〃	8:00	〃	アソカ学園 駅南幼稚園 053-452-3734
12	日	全日本フットサル選手権西部支部予備予選	〃	9:00	〃	(財)静岡県サッカー協会 西部支部フットサル女子委員会 【松島】053-434-1266
18	土	第64回 浜松市民スポーツ祭卓球競技	〃	〃	〃	浜松卓球協会 【平野】090-7686-3116
19	日	第54回 静岡県西部地区剣道大会 兼 第30回 永峰杯争奪剣道大会	〃	〃	〃	浜松剣道連盟 053-451-1280
20	月	第5回 浜松カップミニバスケットボール大会	メイン サブ	〃	〃	浜松カップ実行委員会 【福居】090-8730-2529
23	木	運動会	メイン	9:30	〃	ルミーナプレスクール 053-463-1278
		ロイコスプレスクール運動会(雨天時会場)	サブ	9:00	〃	ロイコスプレスクール 053-471-0391
25	土	浜松アリーナ開館20周年記念 2010bj-KBLチャンピオンシップゲームズ 浜松・東三河フェニックスVS蔚山モービスフィバス	メイン	未定	有料	株式会社フェニックス 0533-81-2293
26	日	おかげさまで開館20周年 浜松アリーナ感謝祭	メイン サブ 他	10:00	一般	浜松アリーナ 053-461-1111

★ 今月の休館日 ★
6(月)・13(月)・27(月)

9月の一般開放・エアロビクス

	種目	内容	日にち	時間	場所	料金
一般開放	卓球	子供も大人も楽しめる卓球です。指導員が1人おります。	14(火) 21(火)	13:00~16:30	メイン	¥300
	バレーボール	ママさんバレーの練習にいかがですか?	9(木) 16(木) 30(木)	9:00~12:00	サブ	
	バスケットボール	中高生に人気があります。	10(金) 17(金)	17:30~21:30	メイン	
	フットサル	子供も大人も楽しめるフットサルです。	11(土)	17:30~21:30	サブ	
エアロビクス	ビギナー	基礎体力をつけたい方、初心者にお勧めです。	8(水) 15(水) 22(水) 29(水)	19:00~20:00	スタジオ	¥400
	シェイプアップ	色々な動きを楽しみたい方にお勧めです。	3(金) 10(金) 17(金) 24(金)	19:00~20:00		
	ソフト	エアロが初めての方でも参加しやすいクラスです。	4(土)	10:00~11:00		

※3日(金)のシェイプアップエアロビクスは無料開放です。

★浜松アリーナ開館20周年記念イベント開催のお知らせ★

9月25日(土) 【bj-KBLチャンピオンシップゲームズ】

浜松・東三河フェニックスvs蔚山(ウルサン)モービスフィバス(韓国)

※観戦はチケットが必要です。【8月18日(水)】より、チケットぴあ等で販売します。

※試合時間はbjリーグ及び浜松・東三河フェニックス公式サイトでご確認ください。

9月26日(日) マーチングバンド・大道芸・マジックなどの催事、各種スポーツイベントなど
10時~16時

※入場無料。直接会場へお越しください。

◆詳細・追加情報については、館内掲示、HP等で掲載していきますので、ご確認ください。

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば「80・磐田駅見付」行 浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

9月のアリーナ情報

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 (内科)	12
13	14	15	16	17	18 (外科)	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 教室申込開始日 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 教室開始日 </div>	

浜松アリーナ20周年記念イベント
開催(25日・26日)

【カレンダーマーク詳細】

9月14日(火)～26日(日)まで、休館日はありません。

- 休館日
- 駐車場混雑予想日
- 一般開放
(詳しくは表面をご覧ください)
- トレーニング室/
一般開放エアロビクス
無料開放日

🏊 ビギナートレーニング

浜松アリーナトレーニング室を初めて利用される方は、必ずビギナートレーニングを受講してください。時間等、詳しくは浜松アリーナへお問い合わせください。

📞 健康教室のご案内

教室名	対象・定員・料金	開催日時	申込方法
はつらつスポーツ	60歳以上の方 60名(先着順) 4,500円	10/6～12/22 9:30～11:30 (水曜日・全10回)	9/16～9/26 電話または直接 浜松アリーナへ
親子ふれあい ★託児9名あり	3歳以上の未就学児と その親 45組(先着順)	10/1～12/17 15:30～16:30 (金曜日・全10回)	9/4～9/21 電話または直接 浜松アリーナへ

★1歳以上3歳未満、1回300円。教室申込時にお申込ください。
※キャンセル待ちも可能です。お申込時にご確認ください。

🏥 スポーツ健康相談

健康状態の把握のために健康相談を受診し、医師のアドバイスを受けてみませんか？

【9月の担当医】

内科(11日) 鈴木 保孝医師(すずき医院)
外科(18日) 大石 強医師(JA静岡厚生連遠州病院)

【内容】

1. 検査
2. 食生活アドバイス
3. 医師との相談 (30分)

血液検査や心電図などの検査を
基に医師がアドバイスを行います。
食生活、生活習慣病、腰痛、膝痛
など様々な相談にどうぞ。

【料金】

2,600円(各種検査料含む)
再診は1,300円
◆事前予約制です。3日前までにお申込ください。

浜体協情報局

～浜松各所から配信中～

体協職員のブログ配信中！
右のQRコードを
読み取ってご覧ください。



お申込・お問合せはこちら

◆浜松アリーナ◆ 浜松市東区和田町808-1
TEL:(053)461-1111 FAX:(053)461-1115
Eメール:arena@hamataikyuu.com

地域スポーツ指導者養成講習会 一般聴講生募集

スポーツドクターによる講演を聴き、今後のスポーツライフに活かしましょう！

テーマ

「スポーツ傷害」 講師：須川 勲さん(須川整形外科医院院長)

【日時】9月15日(水)19:00～21:00 【会場】浜松アリーナ 第1研修室

【定員】20人(先着順) 【料金】無料

【申込】電話、ファクスまたは直接、「氏名、性別、住所、電話番号」を浜松アリーナへ。

【申込期間】8月31日(火)～9月2日(日)

詳しくは、浜松アリーナへお問合せください。



大会参加者募集中！

現在、10月14日(木)開催の、
第3回浜松アリーナラージボール大会(卓球)
への参加者を募集しています。

詳細は、館内掲示チラシ・HPをご覧ください。

HPアドレスはこちら <http://hamataikyuu.com/>

