


浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

平成31年1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	金	事務室 9:00~ 平成31年度3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	16	土	メイン 9:00~ 第39回 塩谷杯争奪少年剣道大会
		メイン 12:00~ 就活開幕★LIVE浜松	17	日	メイン・サブ 9:00~ 第33回 杉浦錬成空手道競技大会
2	土	メイン 試合開始 2日 17:05~ 3日 14:05~ B.LEAGUE 2018-19 B1 リーグ戦 第25節 三遠ネオフェニックス vs 栃木ブレックス	20	水	メイン 10:00~ 第20回 平成31年 静岡県フォークダンスジャンボリー
3	日	サブ 10:00~ プレスクール交流会	21	木	メイン 10:00~ 浜松アリーナ健康フェスティバル'19
4	月	メイン・サブ 9:00~ 第55回 全日本浜松インドアソフトテニス大会	23	土	メイン 9:30~ 静岡県フットサルリーグ参入戦
9	土	メイン 9:15~ ヤマ・スポーツクラブ体育発表会	24	日	メイン 15:30~ パール新体操クラブ 新体操発表会
		メイン 17:00頃~ 第30回 イオンキッズスクール演技発表会			サブ 13:00~ 第14回 ティアラ新体操演技発表会
10	日	メイン 9:00~ ワンバウンドバレーボール& ビーチボールバレー交流大会	27	水	メイン 9:00~ ワンバウンドバレーボール& ビーチボールバレー交流大会
		メイン・サブ 11日 開会式 10:10~ 試合開始 10:30~ 12~15日(各日) 試合開始 10:10~ 第62回 近畿東海医科学生バドミントン大会	30	土	メイン 試合開始 30日 17:05~ 31日 14:05~ B.LEAGUE 2018-19 B1 リーグ戦 第31節 三遠ネオフェニックス vs 新潟アルビレックスBB
15	金		31	日	

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。


 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
18日(月)


今月の駐車場混雑日
1(金)、2(土)、3(日)、10(日)、11(月)、
12(火)、13(水)、14(木)、15(金)、16(土)、
17(日)、20(水)、21(木)、24(日)、30(土)、31(日)

<一般開放・エアロビクス>


バスケットボール
日/29(金)
時間/17:30~21:30
場所/メインアリーナ
料金/300円




らくらくストレッチ
日/11、25(月)
時間/10:30~11:30
場所/スタジオ
料金/410円





はじめてエアロ
日/2(土)
時間/10:30~11:30
場所/スタジオ
料金/410円



らくらくエアロ・体幹ヨガ
日/6、13、20、27(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~21:00(体幹ヨガ)
場所/スタジオ
料金/410円



**らくらくステップ
燃焼系キック・パンチエアロ**
日/1、8、15、22(金)
時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
場所/スタジオ
料金/410円



<今月のサービスについて>

4日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
23日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

≪予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください≫

【浜松アリーナ 教室のご案内】

4月スタート

産後エクササイズ&ベビーマッサージ



出産後の体を引き締めるエクササイズや赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージをご紹介します。ママと赤ちゃん一緒に楽しめる教室です。

日 時：5月6日（月） 全1回
時 間：10：30～11：30
対 象：1歳未満の子と母親
申 込：3月25日（月）～ ホームページ

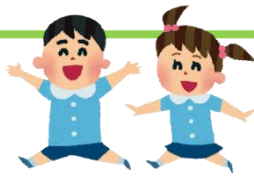
親子ふれあい運動教室



ボールやフープなどの身近な道具や平均台やマットなどにもチャレンジします。親子やお友達とたくさんふれあい、楽しみながら取り組める教室です。

日 時：4月26日（金）～ 全10回
時 間：15：30～16：30
対 象：3歳以上の未就学児と保護者
申 込：3月15日（金）～ ホームページ

親子de1・2・3



リズムに合わせて動いたり、マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの教室です。

【よちよちコース】

日 時：4月9日（火）～ 全14回
時 間：10：00～10：40
対 象：1歳半からの子と保護者
申 込：2月19日（火）～ ホームページ

【てくてくコース】

日 時：4月9日（火）～ 全14回
時 間：11：00～11：40
対 象：2歳の子と保護者
申 込：2月19日（火）～ ホームページ

トランポリン教室



トランポリンを続けると、バランス感覚や空中感覚が身につきます。初めての方でも大歓迎です。

【幼児クラス】

日 時：4月26日（金）～ 全10回
時 間：15：15～16：15
対 象：年中・年長児
申 込：3月15日（金）～ ホームページ

【小学1年～2年生クラス】

日 時：4月26日（金）～ 全10回
時 間：16：15～17：15
対 象：小学1年～2年生
申 込：3月15日（金）～ ホームページ

【小学3年～6年生クラス】

日 時：4月26日（金）～ 全10回
時 間：17：15～18：15
対 象：小学3年～6年生
申 込：3月15日（金）～ ホームページ



浜松市体育協会



【お問い合わせ】
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 TEL:461-1111/ FAX461-1115
メール:arena@hamataikyou.com

